

ALIMENTOS QUE COMÚNMENTE CONTIENEN ADITIVOS DE FÓSFORO

Lea las etiquetas de los ingredientes para encontrar aditivos de fósforo.

Los aditivos de fósforo normalmente ya están agregados a los alimentos listos para consumir, como:

- Carnes/ Aves/ Mariscos
Alimentos procesados como los nuggets de pollo, hot dogs, deli , cangrejo, alimentos bañados en caldo como los pollos o pavos congelados
- Productos de pastelería/panadería
Biscuits, bocadillos dulces
- Quesos
Quesos para untar y quesos procesados
- Productos Instantáneos
Pudín, salsas
- Bebidas
Colas, agua con saborizantes, bebidas de frutas

¿Puede encontrar los aditivos de **fósforo** en estos ingredientes?

Ingredientes: Productos enriquecidos de macarrón (Harina de trigo, niacina, sulfato ferroso [hierro], mononitrato de tiamina [vitamina B1], riboflavina [vitamina B2], ácido fólico), mezcla de salsa de queso (suero, grasa de leche, concentrado de proteína de leche, sal, carbonato de calcio, trípoli fosfato de sodio, contiene menos de 2% de ácido cítrico, fosfato de sodio, ácido láctico, leche, amarillo 5, amarillo 6, encimas, cultivo de queso)