

## Fósforos Escondidos en la Dieta

- Limite los alimentos con alto contenido de fósforo como productos lácteos, granos enteros, frijoles secos, nueces y colas
- La mayoría de las personas no están conscientes de las fuentes de aditivos de fósforo en alimentos
- Alimentos convenientes, alimentos listos para comer y procesados frecuentemente contienen aditivos de fósforo
- Lea las etiquetas de ingredientes para encontrar aditivos de fósforo como:

### Español

### Ingles

Fosfato dicálcico	Dicalcium phosphate
Fosfato disódico	Disodium phosphate
Fosfato mono cálcico	Monocalcium phosphate
Fosfato monosódico	Monosodium phosphate
Trípoli fosfato de potasio	Potassium tripolyphosphate
Pirofosfato	Pyrophosphate
Pirofosfato ácido de sodio	Sodium acid pyrophosphate
Hexametáfosfato de sodio	Sodium hexametaphosphate
Fosfato de sodio	Sodium phosphate
Trifosfato de sodio	Sodium triphosphate
Pirofosfato tetra sódico	Tetrasodium pyrophosphate
Fosfato tricálcico	Tricalcium phosphate
Trifosfato trisódico	Trisodium triphosphate
Trípoli fosfato de sodio	Sodium tripolyphosphate