

# Panera

## Las Mejores Opciones

### Plato principal

- Bagel: 1 bagel del cualquier tipo
- 1 pastelillo de queso, chocolate o trenza de nuez pecán,
- Croissant
- Ensalada César con una manzana
- Ensalada de pollo Asia con ajonjolí con una manzana
- Ensalada de manzanas Fuji (sin tomate) con una manzana
- Ensalada clásica Café (sin tomate) con cualquier ensalada mencionada anteriormente

### Extras

- Pan de tres quesos (1 pedazo)
- Pan de tres trigos (1 pedazo)
- Pan de grano entero (1 pedazo)
- 2 onzas de queso crema

### Postres

- Bizcochos de chocolates: 1 de cualquier bizcocho de chocolate
- Galletas: 1 galleta con trocitos de chocolate semidulce, galleta de chocolate con nueces y trocitos de chocolate semidulce, mantecado(a), galletas