

Subway

Mejores opciones

Plato Principal

- Sándwich de 6" vegetal dietético (sin queso amarillo o pan de queso)
- Sándwich de atún (sin queso amarillo)
- Ensalada de vegetales dietética con aderezo de mostaza con miel de Atkins
- Ensalada de atún (sin aderezo o queso amarillo)

Subway

Mejores opciones

Extras

- Ninguna

Postres

- Cualquier tipo de galleta

Bebidas

- Bebida expresa de frutas de moras
- Bebida expresa de frutas de durazno

Fundado por la entidad financiera NIH/NIDDK Grant. Los materiales aquí usados son para propósitos educativos solamente. Si su intención es para otro uso favor de contactarnos.

El centro de Case de reducción de disparidades de la salud en el (216) 778-8484 o www.reduceparity.org. Esta información fue actualizada en Abril de 2008