

McDonald's

Mejores Opciones

Plato principal

- ensalada Premium Southwest (sin pollo)

Extras

- Ensalada pequeña co 1/2 paquete de aderezo cesar o aderezo de ranch
- Ensalada de fruta con nuez de tamaño Snack

McDonald's

Mejores Opciones

Postre

- yogurt parfait de frutas (sin granola)
- rebanadas de manzanas con miel (sin salsa de caramelo)
- galletas de chocolate chip de McDonaldland (en caja)

Fundado por la entidad financiera NIH/NIDDK Grant. Los materiales aquí usados son para propósitos educativos solamente. Si su intención es para otro uso favor de contactarnos.

El centro de Case de reducción de disparidades de la salud en el (216) 778-8484 o www.reducedisparity.org. Esta información fue actualizada en Abril de 2008